

## Sabamin, mjuk kapsel

Extrakt av frukt från sågpalmetto

**Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.**

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisning från din läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Vänd dig till apotekspersonalen om du behöver mera information eller råd.
- Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.
- Du bör tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre efter 6 månader.

I denna bipacksedel finner du information om:

1. Vad Sabamin, mjuk kapsel är och vad det används för
2. Innan du använder Sabamin, mjuk kapsel
3. Hur du använder Sabamin, mjuk kapsel
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Sabamin, mjuk kapsel ska förvaras
6. Övriga upplysningar

### **1. VAD SABAMIN, MJUK KAPSEL ÄR OCH VAD DET ANVÄNDS FÖR**

Sabamin är ett växtbaserat läkemedel använt vid lättare urineringsbesvär orsakade av godartad prostataförstoring, t.ex. nattliga urinträngningar. Används sedan läkare konstaterat att allvarlig sjukdom inte föreligger.

Prostata (blåshalskörteln) ligger strax under urinblåsan hos män och omsluter urinrörets övre del. Dess tillväxt styrs av det manliga könshormonet testosteron och de hormonella förändringar som sker med ökad ålder anses vara anledningen till att storleken av prostata ökar med åren. Detta kallas för godartad prostataförstoring (benign prostatahyperplasi). I 50-årsåldern är prostata förstörd hos de flesta män, men alla får inte besvär av detta. Hos vissa pressar dock den förstörade körteln samman urinröret på ett sätt som leder till problem vid urinering. Dessa besvär kan uttrycka sig som täta trängningar och svårigheter att tömma blåsan helt. Vissa andra mera allvarliga sjukdomar, t ex prostata- eller urinblåsecancer, kan ge liknande symtom som vid godartad prostataförstoring.

## **2. INNAN DU ANVÄNDER SABAMIN, MJUK KAPSEL**

### **Använd inte Sabamin, mjuk kapsel**

- om du är allergisk mot sågpalmetto eller något av övriga innehållsämnen i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).

### **Var särskilt försiktig med Sabamin, mjuk kapsel**

Kontakta läkare innan du börjar ta Sabamin för att inte missa en bakomliggande allvarlig sjukdom (prostata- eller urinblåsecancer).

Om besvären förvärras eller kvarstår i mer än 6 månader ska du kontakta läkare för att få en ny bedömning gjord. Kontakta även läkare om nya symtom skulle uppkomma.

Om du regelbundet använder läkemedel som påverkar blödningsbenägenheten (antikoagulantia) såsom warfarin (Waran) bör du rådgöra med din läkare innan du använder Sabamin.

### **Användning av andra läkemedel**

Läkemedel kan ibland påverka varandras effekt vid samtidig användning.

Det kan inte uteslutas att sågpalmetto kan förstärka effekten av antikoagulerande läkemedel (t.ex. Waran). Sabamin ska därför inte användas tillsammans med sådana läkemedel, utan att en risk-nyttabedömning har gjorts. Det är därför viktigt att du talar om för din läkare att du använder Sabamin.

Vid kontakt med läkare eller annan sjukvårdspersonal, kom ihåg att tala om att du tar eller nyligen har tagit detta receptfria läkemedel.

### **Intag av Sabamin, mjuk kapsel med mat och dryck**

Läkemedel kan påverka varandras effekt. Det kan ej uteslutas att Sabamin kan förstärka effekten av antikoagulerande läkemedel (t.ex. Waran) vid samtidig användning. Det är därför viktigt att du talar om för din läkare att du använder Sabamin.

Vid kontakt med läkare eller annan sjukvårdspersonal kom ihåg att tala om att du tar eller nyligen har tagit detta receptfria läkemedel.

Sabamin skall inte användas av barn eller kvinnor.

### **Graviditet och amning**

Detta läkemedel är inte avsett för kvinnor.

Läkemedlets eventuella inverkan på manlig fertilitet har inte studerats.

## **Körförmåga och användning av maskiner**

Sabamin har ingen eller försumbar effekt på förmågan att framföra fordon och använda maskiner.

Du är själv ansvarig för att bedöma om du är i tillstånd att framföra motorfordon eller utföra arbete som kräver skärpt uppmärksamhet. En av faktorerna som kan påverka din förmåga i dessa avseenden är användning av läkemedel på grund av deras effekter och/eller biverkningar. Beskrivning av dessa effekter och biverkningar finns i andra avsnitt. Läs därför all information i denna bipacksedel för vägledning. Diskutera med läkare eller annan sjukvårdspersonal om du är osäker.

## **Viktig information om något(ra) innehållsämne(n) i Sabamin, mjuk kapsel**

Sabamin innehåller sorbitol. Om du inte tål vissa sockerarter, bör du kontakta din läkare innan du tar denna medicin.

## **3. HUR DU ANVÄNDER SABAMIN, MJUK KAPSEL**

Använd alltid Sabamin exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från läkare. Rådfråga läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska om du är osäker.

*Vuxna och äldre män:* 1 kapsel dagligen.

Svälj kapseln hel med vätska, lämpligen i samband med måltid.

Använd inte Sabamin om kapseln har spruckit och innehållet läckt ut.

Sabamin skall inte användas av barn eller kvinnor.

## **Om du använt för stor mängd av Sabamin, mjuk kapsel**

Om du fått i dig för stor dos av läkemedlet eller om t ex ett barn fått i sig läkemedlet av misstag, kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 112) för bedömning av risken samt rådgivning.

## **Om du har glömt att ta Sabamin, mjuk kapsel**

Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd kapsel.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel, kontakta läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska.

## **4. EVENTUELLA BIVERKNINGAR**

Liksom alla läkemedel kan Sabamin orsaka biverkningar men alla användare behöver inte få dem.

Mag- och tarmbesvär, t ex illamående och diarré, har rapporterats (förekommer hos ett okänt antal användare).

### **Rapportering av biverkningar**

Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt till Läkemedelsverket (se adress nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

Läkemedelsverket

Box 26

751 03 Uppsala

## **5. HUR SABAMIN, MJUK KAPSEL SKA FÖRVARAS**

Förvaras utom syn- och räckhåll för barn.

Förvaras vid högst 25 °C. Kapslarna förvaras i försluten burk.

Använd före utgångsdatum som anges på förpackningen efter Utg.dat..

Läkemedlet ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

## **6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar**

### **Innehållsdeklaration**

- Den aktiva substansen i 1 kapsel är 320 mg extrakt av frukt från sågpalmetto (*Serenoa repens* (Bartram) Small). Vid tillverkning av 1 kapsel åtgår ca 3,4 g av sågpalmettofrukt.
- Övriga innehållsämnen är gelatin, glycerol, vatten, flytande sorbitol (E420) och röd, svart och gul järnoxid (E172).

### **Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar**

Sabamin är mörkbruna, ovala, mjuka gelatinkapslar.

Förpackningsstorlekar: 30 och 90 kapslar i glasburk.

**Innehavare av godkännande för försäljning och tillverkare:**

Svenska Bioforce AB

Box 147

22100 Lund

046-23 47 00

Denna bipacksedel godkändes senast den 2017-04-26