



## BioSnacky groddtabell

| Typen av frön                       | Blötläggning i germinator<br>(i timmar) | Groningstid<br>(i dagar) | Anmärkningar                                     |
|-------------------------------------|---|--------------------------|--|
| <u>Alfalfa groddfrön</u>            | 4                                       | 7-8                      | mild, bitter                                     |
| <u>Detox Mix groddfrön</u>          | 6-8                                     | 3-5                      | mungbönor, rödklöverfrön, linser och rättikafrön |
| <u>Gourmet Mix groddfrön</u>        | 12                                      | 3-5                      | rättikafrön, linser och quinoafrön               |
| <u>Mild Aromatisk Mix groddfrön</u> | 12                                      | 3-5                      | linser, mungbönor och rättikafrön                |
| <u>Mungbönor groddfrön</u>          | 12                                      | 4-5                      | vanligaste formen av soja-groddplantor           |

Tiderna som anges i tabellen är endast ett riktvärde.

Notera att (vatten)krasse inte är lämplig för användning i en BioSnacky groddburk. Enbart groddlådorna är passande för krasse.