



Så groddar du med BioSnacky (gäller Germinator – lutande burk)



1. Blötläggning

Skölj burken och sållet samt fröerna grundligt i rinnande vatten. Placera fröerna i burken och täck dem med kallt vatten. Låt stå. Se fröpåsen för hur länge fröerna bör blötläggas.

2. Sköljning

Skruva loss såll-locket och vänd groddburken upp och ner. Skölj ur burken med kallt vatten. Ju mer grundligt du sköljer ur burken, ju bättre blir förutsättningarna för att fröna ska gro. Efter ursköljning, luta groddburken och sållet så att allt vatten rinner bort.

3. Placering av groddburken

Placera groddburken på en varm (18-22 grader), ljus plats men inte i direkt solljus. Skaka om skotten regelbundet för att separera dem. Förhindra ackumuleringen av allt för mycket vatten och fukt.

4. Skörd

Groddarna är redo att skördas efter ett par dagar (se fröpåsen). Efter en groddomgång, skölj både burken och locket grundligt och låt lufttorka. Locket tål diskmaskin.

Vi rekommenderar att du sköljer groddarna innan du äter dem. Om groddarna inte ska ätas direkt kan de förvaras i kylskåp i 2-3 dygn.

Fröerna kommer inte att gro om:

- fröerna placeras för tätt
- fröerna inte vattnas noga
- rumstemperaturen är för hög eller för låg (optimal temperatur för groddning ligger mellan 18-22 grader).
- fröer annat än de speciellt utvecklade fröna från BioSnacky används

Ogynnsamma förhållanden, såsom för mycket vatten runt fröerna, över- eller undervattning, fel temperatur eller mängd ljus kan leda till att mögel bildas. Mögel har en unken lukt och ska inte förväxlas med de tunna rötter som kan bildas.

OBS: Groddburken lämpar sig ej för slembildande frön såsom krasse – en groddlåda med flat botten passar bättre för dessa typer av frön.

Tips: Använd gärna det gröna locket (sil) från din groddburk för att odla krasse. Lägg locket på en tallrik och så krassefröna ovanpå. Vattnar regelbunden.

Storlek: höjd 14,5 cm; diameter 9 cm